#### Desafio:

Criar um manual de uso de um projeto ou objeto fictício ou real, com criatividade.

#### Integrantes:

Gislaine Duarte e José Fernando.

### 1.Introdução:

O adesivo inteligente “Cuide Bem” foi criado para oferecer maior segurança e tranquilidade às famílias de pessoas com Alzheimer. Discreto e confortável, o adesivo é aplicado diretamente na pele do paciente e realiza o monitoramento de localização em tempo real, além de captar sinais vitais como frequência cardíaca, temperatura corporal e nível de oxigênio no sangue.

As informações são enviadas automaticamente aos servidores da empresa, que encaminha atualizações diretamente para o WhatsApp, e-mail dos familiares, amigos ou cuidadores cadastrados.

### 2. Passo a passo:

2.1 Ativação Inicial

* Aplicar o adesivo em um local limpo e seco;
* Retirar a película protetora do adesivo;
* Inserir no local desejado;
* Acessar o site da empresa www.cuidebem.com.br ou baixe o aplicativo “Cuide Bem”.
* Cadastre o usuário (paciente) com nome, idade, condição de saúde e contatos dos responsáveis.
* Ative o adesivo utilizando o código QR presente na embalagem.
* Escolha até 5 contatos de emergência que receberão as informações via WhatsApp e e-mail.

#### 2.2 Monitoramento

* Os dados de localização e saúde são atualizados a cada 5 minutos.
* Notificações são enviadas ao WhatsApp/ e-mail configurado sempre que:
* O paciente sair de uma zona de segurança.
* Houver alteração nos sinais vitais fora dos padrões normais.
* O adesivo for retirado ou danificado.

### 3. Acessibilidade:

* O adesivo será voltado para as pessoas com Alzheimer e quem tenha alguém próximo diagnosticado com essa doença
* Interface Simples: O aplicativo e as mensagens de WhatsApp/ e-mail usam linguagem clara e objetiva, com suporte para leitura por voz.
* Compatibilidade Multiplataforma: Funciona em Android, iOS e navegadores de internet.
* Atendimento Humanizado: Suporte 24h via WhatsApp, chat com equipe treinada para atender familiares com diferentes níveis de alfabetização digital.
* Notificações por Voz (opcional): O sistema pode enviar áudios ao WhatsApp dos responsáveis, facilitando o uso por pessoas com deficiência visual.

### 4. Considerações Técnicas:

* Duração da Bateria: Até 15 dias de uso contínuo.
* Conectividade: Chip 4G/5G embutido com cobertura nacional. Não requer Wi-Fi.
* Material Hipoalergênico: Seguro para todos os tipos de pele.
* Sensores Embutidos: GPS, sensor de temperatura, oximetria.
* Resistência à Água: Resistente ao suor e pequenas lavagens (não submergir).

### 5. Resolução de Problemas:

* Oferecer segurança
* Praticidade para os contatos de emergência que não conseguem estar 100% do tempo com o usuário.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Problema** | **Causa Provável** | **Solução** |
| Não está enviando dados | Falta de sinal ou adesivo mal aplicado | Verifique a aplicação e tente mudar o local. Aguarde 5 minutos. |
| WhatsApp não está recebendo alertas | Número não cadastrado corretamente | Acesse o app ou site e verifique o número registrado. |
| Adesivo descolando da pele | Pele oleosa ou aplicação incorreta | Reaplique em outra área limpa e seca. |
| Bateria esgotada antes do previsto | Uso em ambiente com sinal fraco | Adquira um novo adesivo ou solicite reposição pela central de atendimento. |
| Sinais vitais incorretos | Posicionamento inadequado | Reposicione o adesivo conforme indicado no manual. |